



此列表由 Ku-ring-gai 和 Hornsby Council 地区的邻里互助组织 (Neighbourhood Watch) 编制。请联系 Hornsby 警察局的预防犯罪官员 (Crime Prevention Officer) 以获取更多信息。电话: 9476 9799。



我们的 20 个最常用的犯罪预防提示: **独居寡居**

1. 只有在您认识的人按门铃时才可开门, 即便陌生人看起来值得信任。请确保总是关好房门。
2. 了解您附近的邻居 – 前面的、后面的以及两边的邻居。大胆向邻居寻求帮助。建立良好的邻里关系 – 彼此有安全信号, 例如: 打开窗帘表示一切正常。
3. 考虑加入邻里互助组织 (Neighbourhood Watch) – 前往 Hornsby 警察局, 向预防犯罪官员 (Crime Prevention Officer, CPO) 了解更多资讯信息, 电话: 9476 9799。
4. 尽量与您的社区保持联系。可使用您的 Council 以及非政府组织的社区服务网, 例如 The Shed。有些组织可以为您安排从家中往返的交通工具。
Ku-ring-gai Shed: 9983 9732, Hornsby Shed: 9634 6037,
Berowra Shed: 0490 149 262。
5. 考虑加入安全家庭计划 (Safely Home program) – 流浪人员 ID (Wandering Persons ID) 和快速回家计划 (Rapid Return Program)。联系方式: 澳大利亚阿尔茨海默氏症热线 (Alzheimer' s Australia Dementia Hotline), 电话: 1800 100 500, 网址:
www.fightdementia.org.au。
6. 与关心您的人谈话可以身心愉悦: 生命线关怀热线 (Lifeline Crisis Support), 电话: 13 11 14, 网址: www.lifeline.org.au。
7. 红十字会 (Red Cross Telecross Service) 会每天给独居寡居的人电话关怀, 通过每日的人际交往, 帮助人们建立信心并保持独立, 电话: 1300 885 698, 网址: www.redcross.org.au/telecross。
8. 如果您独自生活, 请在 Hornsby 警察局进行 Next of Kin Register 的登记备案, 电话: 9476 9799。

📧 NHWKuringgaiHornsby.org.au 📧 WatchOut.org.au @ NHWKuringgaiHornsby@gmail.com

SIMPLIFIED CHINESE

我们的 20 个最常用的犯罪预防提示：独居寡居（接上页）

9. 敬请联系邻里互助中心 (Neighbourhood Centre), 该中心可提供以下系列服务：邻里协助电话、家庭访问、社区支持、购物大巴、基本交通预约, 甚至可以安排麻将活动。该中心位于 St Ives、Berowra 和 Galston。电话：9988 4966, 网址：knc.org.au。
10. 新南威尔士州老年反虐待求助中心 (NSW Elder Abuse Helpline & Resource Unit, EAHRU) 提供老年人反虐待的资讯和支持。任何人可以拨打电话：1800 628 221, 网址：www.elderabusehelpline.com.au。
11. 通过预防犯罪人员安排的“安全审查” (Safety Audit) 来改善家居安全。他们会提出整改方案, 提高您的家庭安全系数。
12. 查看政府的 Stay Smart Online 网站, 获取“防诈骗指南” (Little Black Book of Scams) 相关信息, 例如：情感欺诈、诸如树木修建、屋顶维修等常见骗局介绍等。不要迫于压力而仓促做出任何决定, 与值得信赖的朋友或家人一起共同研究讨论后再做决定。
13. 请勿接受直接上门的工人的任何工作报价请求, 并拨打 1300 133 408 向 Travelling Conman Hotline 进行汇报。只使用他人推荐的、或经过自己详细调查的工人。在施工时请一直留守家中并监督工人工作。
14. 切勿告诉盗贼您独自一人居住。即使您独自生活, 在电话留言机上留言时请说“我们现在不便接听电话”。如果有人门口, 您可以大声与您的虚拟室友说话, 诸如“别担心, 我去开门!” 不要在公寓或门牌上写上您的名字。
15. 请勿将您的出生日期、信用卡及银行账户信息向他人泄露!
16. 请勿提前开门等待房客。
17. 不要给陌生人开门! 如果他们在紧急情况下寻求您的帮助, 您可以为他们电话求助。
18. 如果您是照顾者, 请将您的照顾日志放在隐秘处, 而不是放在门口。
19. 不要轻易签署任何材料。如果需要, 请在冷静期与信任的朋友或家人进行认真讨论。
20. 请将紧急联系号码存在手机上并设置为快速拨号。请将手机放在床边, 同手电筒一起应对紧急情况。报告任何可疑情况。

任何紧急情况 (包括他人侵占您的财产)	000
报告任何可疑事件 (犯罪举报热线)	1 800 333 000
报告非暴力犯罪 (警察援助热线)	131 444
若不确定 (Hornsby 警察局)	9476 9799
TTY—To ask for Police, type PPP	106
SPEAK AND LISTEN	1800 555 727