



Questa lista è stata compilata da quelli coinvolti nel Neighbourhood Watch con Ku-ring-gai e Hornsby. Gentilmente contatti il proprio ufficiale responsabile per la prevenzione del crimine alla stazione di polizia Hornsby per altre informazioni. Telefono: 9476 9799.



I NOSTRI 20 PREFERITI SUGGERIMENTI PER LA PREVENZIONE DEL CRIMINE PER QUELLI SOCIALMENTE ISOLATI

1. In appartamenti, permettere di entrare solo quelli che si conosce e nessun altro, anche se sembrano affidabili. Ricordarsi di chiudere la porta dietro di sé.
2. Fare lo sforzo di conoscere i vicini di casa immediati- davanti, dietro e 2 ai lati a tal punto che ci si sente fiduciosi di loro per chiederli aiuto. Farsi amicizia con un vicino e crearsi un segnale, come quello delle “tende aperte” per dire che tutto va bene.
3. Considerare di iscriversi con il proprio Neighbourhood Watch locale- chiedere informazioni all’ufficiale della prevenzione di crimine (Crime Prevention Officer- CPO), **stazione di polizia Hornsby 9476 9799.**
4. Provare a rimanere connessi con la propria comunità. Usare la rete di servizi disponibili, ad esempio quelli del comune o organizzazioni non governative, come “The Shed”. Alcune organizzazioni possono provvedere trasporto da casa. **Ku-ring-gai Shed: 9983 9732, Hornsby Shed: 9634 6037, Berowra Shed: 0490 149 262**
5. Considerare di entrare il programma “**Safely Home**”- il programma per l’identità e ritorno rapido delle persone perse. Contattare: **Alzheimer’s Australia Dementia Hotline 1800 100 500.**
fightdementia.org.au
6. Può essere un sollievo parlare con qualcuno che preoccupa per voi: **Lifeline Crisis Support 13 11 14.** Lifeline.org.au
7. **Red Cross Telecross Service 1300 885 698** chiama i solitari quotidianamente. Questi danno la sicurezza di essere indipendente attraverso contatto umano giornaliero. redcross.org.au/telecross
8. Se si vive da solo, richiedere dettagli del prossimo parente (**Next of Kin register**) dalla **stazione di polizia Hornsby- 9476 9799.**
9. Provare il “**Ku-ring-gai Neighbourhood Centre**” (centro dei dintorni di Kuring-gai) **9988 4966**– vi faranno chiamate amichevoli come da un amico che vuole aiutarvi, visite a casa per fare compagnia, supporto sociale, autobus per fare le spese, trasporto ad appuntamenti importanti. Chiedere le loro date per fare Mahjong. I centri hanno le loro sedi a St. Ives, Berowra e Galston. knc.org.au.
10. **NSW Elder Abuse Helpline & Resource Unit** (assistenza telefonica e settore di risorse per il maltrattamento di anziani NSW) **1800 628 221.** EAHRU fornisce informazione, sostegno e referenze relative al maltrattamento di anziani a NSW. Chiunque può fare una chiamata. elderabusehelpline.com.au

📧 NHWKuringgaiHornsby.org.au 📧 WatchOut.org.au @ NHWKuringgaiHornsby@gmail.com

ITALIAN

**I NOSTRI 20 PREFERITI SUGGERIMENTI PER LA PREVENZIONE DEL CRIMINE
PER QUELLI SOCIALMENTE ISOLATI continuato**

11. Migliorare la sicurezza della propria casa organizzando un **“Safety Audit”** (ispezione di sicurezza) attraverso una visita dall’ufficiale della prevenzione di crimine. Essi possono consigliare cambiamenti per farvi sentire più sicuri.
12. Visitare il sito **“Stay Smart Online”** (rimanere attenti online) del governo. Procurarsi una copia di **“The Little Black Book of Scams”** (il libretto nero dei raggiri) e restare cauti di truffe romantiche, artisti della truffa come **“tree-loppers”**, riparazioni del tetto ecc. Non sentirsi costretti a fare una decisione immediatamente. Confermare con amici fidati o famiglia.
13. Mai accettare offerte da venditori alla porta- Riferire al **“Travelling Conman Hotline”** (assistenza telefonica contro truffatori viaggianti) **1300 133 408**. Utilizzare solo venditori che vi sono stati consigliati, o che avete ricercato. Sovrintendergli tutto il tempo che stanno nella vostra casa.
14. Non dire a potenziali ladri che vivete da soli. Lasciare un saluto sulla segreteria telefonica che dice **“Non possiamo rispondere al telefono al momento...”** anche se si vive da solo. Se qualcuno sta alla porta, chiamare forte il vostro coinquilino immaginario dicendogli che voi risponderete alla porta: **“Non ti preoccupare, la apro io!”** Non scrivere il proprio nome (solo cognome) sull’elenco dell’appartamento o sulla targa del nome.
15. Non dare MAI la data di nascita, o dettagli della banca/carta di credito!
16. Non lasciare la porta aperta mentre si aspetta un ospite. Aspettargli finché arrivi.
17. **NON APRIRE LA PORTA AGLI SCONOSCIUTI!** Se hanno bisogno del vostro aiuto in un’emergenza, offrire di fare una chiamate per loro conto.
18. Se siete badanti, lasciare appunti per il prossimo badante fuori dal campo visivo, mai alla porta d’ingresso.
19. Non firmare niente. Ma, se l’avete già fatto, approfittare di un’occasione rilassata per discutere problemi con fidati amici o famiglia.
20. Salvare numeri di emergenza come i primi numeri più facili da raggiungere sul proprio cellulare (Speed Dial). Tenere il cellulare vicino al letto, insieme ad una torcia elettrica per emergenze. Denunciare qualsiasi cosa di sospetto.

PER EMERGENZE (incluso intrusi su proprietà privata)	000
PER DENUNCIARE QUALCOSA DI SOSPETTOSO (Crime Stoppers, anonimo):	1 800 333 000
PER DENUNCIARE UN CRIMINE CHE NON SIA D’EMERGENZA (Assistenza Poliziale- Police Assistance Line)	131 444
SE NON SI E’ SICURI (Stazione di Polizia Hornsby):	9476 9799
Per chiedere aiuto dalla Polizia, scrivere PPP	106
PARLARE E ASCOLTARE LE ISTRUZIONI	1800 555 727