



此列表由 Ku-ring-gai 和 Hornsby Council 地区的邻里互助组织 (Neighbourhood Watch) 编制。请联系 Hornsby 警察局的预防犯罪官员 (Crime Prevention Officer) 以获取更多信息。电话：9476 9799。



## 我们的 20 个最常用的犯罪预防提示：**行人**

1. 在横穿任何道路之前，请先和驾驶员进行眼神接触，即使是在人行横道上。家长们 – 请教您的孩子这项生活技能。即使他人带着您横穿马路，并不意味着对您一定是安全的。自己的人生 – 自我掌控。
2. 考虑您的着装 – 暗色意味着您可能不会被驾驶员察觉到。在傍晚或者能见度比较低的情况下步行，请尽量穿着较为鲜艳的浅色衣服。您看到一辆车（或车灯）并不意味着驾驶员能够看到您，并且能够停下来。驾驶员可能由于精力不集中而看不到您，或者他们的视野受到刺眼阳光的影响。请考虑穿着能够反光的衣服和鞋子，或者购买反光条和反光臂章。
3. 远离电话，勿带耳机。在路上保持注意力集中，从而确保自身安全。在步行时集中注意力，暂停与身边的人交谈。请 100% 专注！
4. 在横穿马路之前，请确认车辆已经减速。不要想当然地认为行驶车辆遵守限速就能给您足够的时间横穿马路。即使是自行车也可能会超速，并且很难估算他们的速度。阴雨天湿滑的道路上，车辆往往需要更长的刹车距离。
5. 尽可能的通过人行横道穿过马路。请避免从停放的汽车之间、公交车或大型车辆前后方穿越马路。更不要随意穿越马路。请使用人行横道或者过街天桥穿越马路或十字路口。
6. 横穿马路之前和横穿之时，请确认是否有车辆要在十字路口转弯。请朝各个方向查看，乃至包含您身后！如果颈部僵硬或活动受限，请转动身体查看。
7. 在外出时佩戴得当的眼镜，并在需要时佩戴助听器，以便听到车辆行驶及鸣笛。如果您较易失去平衡或跌倒，请穿着合适的鞋子。
8. 在交通灯及人行横道前观察红绿灯信号。当表示“不可穿越”的红色信号灯亮起或闪烁时，请勿穿越马路。谨防相邻路口发出类似“可穿越”的信号声可能会误导您错误地提前穿越马路。
9. 作为小朋友的榜样，不要随意横穿马路。注意行走的速度，当心摔倒。匀速行走可以帮助驾驶员预测您的行进路线。
10. 请保持骑士精神！当遇到需要帮助的儿童、老年人、残疾人以及手推婴儿车或手提购物袋的父母时，请施以援手。

📧 [NHWKuringgaiHornsby.org.au](mailto:NHWKuringgaiHornsby.org.au) 📧 [WatchOut.org.au](http://WatchOut.org.au) @ [NHWKuringgaiHornsby@gmail.com](mailto:NHWKuringgaiHornsby@gmail.com)

**SIMPLIFIED CHINESE**

## OUR 20 FAVOURITE CRIME PREVENTION TIPS FOR PEDESTRIANS contd.

11. 当全向过街交叉口的红色信号灯亮起，所有车辆都会停下，并让行人往各个路口方向行走。此时，请更加当心四下的车辆，特别是当您走到路中央、绿色行人通行标志灯熄灭时。
12. 请勿在看到信号灯切换倒计时计数开始后试图快跑穿过马路！在新南威尔士州的一些路口，倒计时计数已经代替红色行人闪烁标志。
13. 请严格遵守儿童穿越标志，有时志愿者会在路口根据情况举起此标志。请特别注意车后和车下孩子的小脚、滚动的球以及背着沉重背包奔跑的儿童。儿童个头小，容易被忽略，并且他们的行为有时难以预测。八岁以下的儿童横穿马路时必须抓紧父母的手。详情请参阅 <http://www.kidsafensw.org/road-safety/pedestrian-safety/>。
14. 护栏用于阻止行人随意横穿马路，请勿翻越护栏。
15. 安全岛不能作为行人穿越马路之用。在交通繁忙或道路非常宽阔时，行人可以使用安全岛分两次穿越马路。驾驶员不得在安全岛停车。
16. 请直线穿越马路，而不是斜线穿越。因为直线距离更短，并且驾驶员能够准确预测您的行进路线。
17. 酒后在街头行走时，请当心。此时您的判断力不及平时，并且可能做出错误的决断，所以需要特别当心。最好能够和朋友一起、共同搭车或者寻求他人帮助。
18. 请勿在机动车道上行走，而请使用绿化带或步道。如果必须使用机动车道，请面向迎面而来的车辆，尽可能沿车道边缘行走。
19. 夜间行走时请使用手电筒。请将手电筒向地面方向照射，不要直接照向行驶车辆，以免导致驾驶员无法看清道路。
20. 尽量选择照明充分且繁忙的道路行走，并且尽量避免独自出行。请事先查询交通时刻表，以减少换乘等待时间。请尝试使用手机应用程序，以便他人可以定位您的位置（请参阅：<https://watchout.org.au/personal/>）。

任何紧急情况（包括他人侵占您的财产）	<b>000</b>
报告任何可疑事件（犯罪举报热线）	<b>1 800 333 000</b>
报告非暴力犯罪（警察援助热线）	<b>131 444</b>
若不确定（Hornsby 警察局）	<b>9476 9799</b>