



清單由 Ku-ring-gai 和 Hornsby 地區的守望相助團體共同編製。請聯繫 Hornsby 警察局的犯罪預防官員 (CPO) 以獲取更多信息。電話: 9476 9799。



## 20 個實用預防犯罪技巧: 離群索居

1. 當有人按門鈴時, 即便陌生人看起來值得信任, 都只能讓認識的人進家門。確保家門關上時, 後面沒有人尾隨你。
2. 了解你附近的鄰居 - 在前面、後面和兩邊的鄰居。有自信向你的鄰居尋求幫助。與鄰居做好友 - 彼此有安全訊號, 如: 開窗簾表示一切正常。
3. 考慮加入當地的守望相助團體 - 了解更多來自犯罪預防官員 (Crime Prevention Officer, CPO) 的訊息, Hornsby 警察局 9476 9799。
4. 嘗試與社區保持聯繫。使用可用的服務網, 例如區公所或非政府組織、The Shed。有些組織可安排從家中往返的交通工具。Ku-ring-gai: 9983 9732, Hornsby: 9634 6037, Berowra: 0490 149 262。
5. 考慮加入安全家庭計劃 - 失智人士 ID 和快速返回計劃。聯繫方式: 澳洲阿茲海默症熱線 (Alzheimer's Australia Dementia Hotline) 1800 100 500、網站: [fightdementia.org.au](http://fightdementia.org.au)
6. 與關心你的人談話, 是一種放鬆: 生命線 (Lifeline Crisis) 13 11 14. 網站: [Lifeline.org.au](http://Lifeline.org.au)
7. 紅十字會服務 (Red Cross Telecross Service) 1300 885 698, 每日一通電話給那些獨居的人。通過每日人際接觸, 讓人們有信心並保持獨立。網站: [redcross.org.au/telecross](http://redcross.org.au/telecross)
8. 如果您獨自生活, 請讓 Hornsby 警察局登記詳細資料 9476 9799。
9. 試試 Ku-ring-gai Neighbourhood Centre 專線 9988 4966, 鄰居協助電話、家訪陪伴、社會支持、購物巴士、基本交通預約。詢問麻將聚會日期 (Mahjong dates), 位於 St Ives, Berowra & Galston 的中心。網站: [knc.org.au](http://knc.org.au)

📧 [NHWKuringgaiHornsby.org.au](mailto:NHWKuringgaiHornsby.org.au) 📺 [WatchOut.org.au](http://WatchOut.org.au) @ [NHWKuringgaiHornsby@gmail.com](mailto:NHWKuringgaiHornsby@gmail.com)

**TRADITIONAL CHINESE**

## 20 個實用預防犯罪技巧：離群索居 (接上頁)

10. 新南威爾士州老年受虐協助熱線和資源單位 1800 628 221。EAHRU (Elder Abuse Helpline & Resource Unit) 提供有關新南威爾士州虐待老年人的訊息、支援和轉介。任何人都可以打電話。網站: [elderabusehelpline.com.au](http://elderabusehelpline.com.au)
11. 通過安排犯罪預防官員的「安全審查」改善居家安全。他們會推薦需改善什麼項目, 以使你感到更安全。
12. 查看政府的 Stay Smart Online 網站, 下載獲取「詐騙小黑書」的副本並保持警惕。例如愛情詐騙, 騙子詐術專家如砍樹人、屋頂維修等。不要被迫在現場作出決定。與值得信賴的朋友或家人一起仔細重複檢驗。
13. 切勿接受道府商人提供的工作 - 向 Traveling Conman 熱線舉報 1300 133 408。只雇用別人推薦給你或已研究過的工人, 並在家裡監督工人工作。
14. 不要告訴盜賊你獨自一個人住。即使你獨自生活, 在對話答錄機的問候語, 錄說「我們現在不方便接電話.....」。如果有人門口, 可以先大聲和你的虛擬室友說話, 你回虛擬室友「別擔心 - 我會去開門!」。不要在公寓或門牌上顯示你的名字。
15. 千萬不要給他人出生日期、信用卡或銀行帳戶詳細信息!
16. 等待訪客時, 不要預先開門解鎖。
17. 不要打開門給陌生人! 如果他們在緊急情況下需要幫助, 請為他們打電話。
18. 如果你是照顧者, 請為下一位看護人留下筆記, 但不要放在前門上。
19. 不要簽署任何東西。但如果有的話, 可以利用冷靜期間和信任的朋友或家人討論。
20. 將緊急號碼儲存在手機上的簡易撥號和記憶體。將手機放在床邊, 並附帶手電筒以應對緊急情況。報告任何可疑的情形。

緊急情況電話 (包含可疑人士在居家環境)	<b>000</b>
舉報可疑事件 (犯罪終結者)	<b>1 800 333 000</b>
舉報非緊急犯罪 (警察協助專線)	<b>131 444</b>
如果你不確定狀況 (Hornsby 警察局)	<b>9476 9799</b>
TTY—To ask for Police, type <b>PPP</b>	<b>106</b>
<b>SPEAK AND LISTEN</b>	<b>1800 555 727</b>