



清單由 Ku-ring-gai 和 Hornsby 地區的守望相助團體共同編製。請聯繫 Hornsby 警察局的犯罪預防官員 (CPO) 以獲取更多信息。電話：9476 9799。



## 20 個實用預防犯罪技巧：退休社區

1. 在前門安裝窺視孔 (a peep-hole) ，並安裝最亮的燈泡在前門外。
2. 不要依靠防蚊紗窗作為防盜門。
3. 當你在家記得鎖門。不要預先打開你的前門，給即將拜訪的訪客或工人。
4. 在滑動門窗安裝鑰匙鎖。活動替代孔可鎖定門窗通風的位置。
5. 將珠寶和貴重物品拍照，放尺規在放置拍照物品旁邊作為比例。
6. 將所有有價值的物品刻上識別號碼。雕刻器具可向當地的犯罪預防官員 (Crime Prevention Officer, CPO) 。對於手機等易碎物品，請使用紫外線筆做標記。
7. 在床邊放手電筒和電話。預先將緊急號碼儲存到電話中 - 更多聯繫號碼請看反面下方。
8. 如果在夜間旅行，請仔細計劃旅行路線和安全停車位置。參考當地公共交通時間表來避免長時間等待。將車停在光線充足的地區。考慮跟團旅行。
9. 你要堅信永遠都可以尋求幫助！你可能一輩子都在幫助別人 - 輪到你時，請提供協助、使得舒適、快樂和安全。
10. 舉報一切！如果你看到任何可疑的事物或目睹犯罪，無論你認為多麼微不足道，都請告訴警方。

## 20 個實用預防犯罪技巧：退休社區（接上頁）

11. 使用銀行內的提款機（ATMs），不急慢慢來。如果你擔心附近有可以的人，請馬上取消交易。快速收起現金！不要張揚你身上有錢的事實。你是否知道有些超市，允許讓你取出50元而不需要購買任何物品（eftpos）
12. 外出購物時，隨時隨身攜帶手提包，並記得把包包拉鍊拉好。不要試圖把包包放在購物車中，盜竊錢包只需要一秒鐘。
13. 對電話推銷員、促銷電話員或希望通過電話，請你提供個人信息的人說「不」。
14. 註冊你的電話號碼在「不要打電話來」網站：[www.donotcall.gov.au](http://www.donotcall.gov.au)
15. 定期清理郵箱。如果需要，請可信鄰居協助清理。
16. 如果使用電腦，請常常更新最新的安全系統和防火牆軟體。如果你不理解最低繳款金額是什麼（last statement，每個月信用卡付款時，最低應繳金金額，以避免產生利息），請一位年輕的親戚或朋友解釋 - 這很重要。Ku-ring-gai 社區中心 [9988 4966] 和儲藏屋 [9983 9732] 可為老年人提供免費電腦教學。
17. 可從網站下載「詐騙小黑書」：[www.scamwatch.gov.au](http://www.scamwatch.gov.au)
18. 做為好鄰居，與鄰居擁有「夥伴關係」。互相知道彼此的暗號，代表彼此沒事，比如早上打開窗簾。
19. 在日落後，應門時要小心。
20. 知道自己的電話號碼。確保緊急電話已準備儲存在手機中，在緊急情況下可以直接撥號（以防緊急情況無法解鎖你的手機）。

緊急情況電話（包含可疑人士在居家環境）	<b>000</b>
舉報可疑事件（犯罪終結者）	<b>1 800 333 000</b>
舉報非緊急犯罪（警察協助專線）	<b>131 444</b>
如果你不確定狀況（Hornsby 警察局）	<b>9476 9799</b>