



清單由 Ku-ring-gai 和 Hornsby 地區的守望相助團體共同編製。請聯繫 Hornsby 警察局的犯罪預防官員 (CPO) 以獲取更多信息。電話：9476 9799。



20 個實用預防犯罪技巧：行人安全

1. 在穿過任何道路之前，即使在人行道上，先與駕駛者的眼神接觸。家長們 - 教你的孩子這項生活技能。即使因他人決定讓你穿越道路，並不意味著對你來說是安全的。你的人生 - 你的決定。
2. 檢視你的穿著 - 暗色可能不容易被駕駛者看到。當黃昏或在能見度低的情況下行走時，請穿著明亮、淺色的衣服。僅僅因你看到一輛車（或車燈）並不意味駕駛者可以看到你，或者會停下來。駕駛者可能今天注意力不集中而看不到你，或者他們的視野可能受太陽影響。考慮穿著反光衣服、有反光條的鞋子，或購買反光條和臂章。
3. 放下你的電話，拔下耳機。敞開所有感官，以保持自身安全。當你走在路上時集中注意力，暫停與附近的人交談，請100%專注！
4. 在跨越道路/路口之前，請注意車輛已經慢速行駛。不要認為行駛車輛遵守速限能給你足夠的時間跨越道路。即使自行車騎士也會超速，很難直接評估他們的速度。雨水和濕滑道路，車輛需要更長的煞車距離。
5. 盡可能使用行人跨越道。避免從停放的汽車之間，公車或大型車輛的前後方穿越。不要任意穿越馬路，如果要穿越十字路口，請用跨越道或十字路口。
6. 穿越路口之前跟穿越時，站在路口確認是否有車輛要在交叉路口轉彎。朝各個方向看，包括你的肩膀後！如果頸部僵硬或活動受限，請記住轉動身體。
7. 外出時戴上正確的眼鏡，也請一直戴著助聽器，以便聽到交通號誌和警告。如果你很容易失去平衡或絆倒等，請穿著合適的鞋子。
8. 在紅綠燈和行人穿越處等待行人步行信號。如果紅色的「不行穿越」信號燈顯示、閃爍或其他情況，請勿穿越道路。謹防相鄰的交叉路口有類似「可穿越」的號誌聲音 - 你可能會誤聽到其他路口的「可穿越」的號誌聲音時，而開始過早穿越馬路 - 記住幾個要點，輕鬆穿越路口！
9. 作為孩童的榜樣，不要任意穿過馬路。保持行走的速度，助於避免絆倒或摔倒，並且這還可以讓駕駛者預測你的行走路線。

📧 NHWKuringgaiHornsby.org.au 📧 WatchOut.org.au @ NHWKuringgaiHornsby@gmail.com

TRADITIONAL CHINESE

20 個實用預防犯罪技巧：行人安全 (接上頁)

10. 騎士精神不死！遇到需要幫助的年輕人、老年人、喪失行動能力的人或推嬰兒車或手提購物袋的父母，請伸出援手。
11. 交通號誌會使所有車輛停下，並讓行人往各個路口方向行走。請更加注意從四方來的車輛，特別是當你人在路中央，綠燈正在閃爍，號誌燈準備變換時。
12. 請不要看到號誌燈倒數時就開始在馬路上奔跑！在新南威爾士州的一些路口，行人倒數計時已經替代閃爍紅色行人號誌。
13. 尊重孩童穿越號誌，有時義工導護爸爸或媽媽會舉此號誌。特別注意車後的小腳（孩童的腳）在汽車下面、滾動的球、背過重且不平衡的背包等。孩童難以看清，並無法預測。8歲以下孩童穿越道路或在停車場時，應抓緊父母的手。另見<http://www.kidsafensw.org/road-safety/pedestrian-safety/>
14. 如果行人圍欄用於疏導行人路線，請不要攀越行人圍欄。
15. 分隔島不是行人道，請不要這樣使用。分隔島是當交通繁忙或道路寬闊時，協助你分兩階段過馬路。駕駛者不能在分隔島上停下來。
16. 直接跨過路口，而不是斜著走。直線更短更快，並且能讓駕駛者預測你跨越的路線。
17. 當你喝酒後在街上行走時，請小心。此時你的判斷力受損，你下的決定可能不好，所以要特別小心。記得和朋友一起、使用共同駕駛或尋求幫助。
18. 避免在車道行走，請使用人行道。如果必須使用車道，請面朝向迎面而來的車輛，並盡可能的靠近車道邊緣。
19. 在晚上使用手電筒，讓它朝地上照，不要直接照車輛內的駕駛者，以免造成駕駛者無法看清楚道路。
20. 選擇充分照明且繁忙的路線走路。如果可以與其他人一起去。事先查詢交通運輸的時間表，以減少等待時間。考慮使用手機應用程式，以便其他人可以追蹤你的位置（請參閱：<https://watchout.org.au/personal/>）。

緊急情況電話（包含可疑人士在居家環境）	000
舉報可疑事件（犯罪終結者）	1 800 333 000
舉報非緊急犯罪（警察協助專線）	131 444
如果你不確定狀況（Hornsby 警察局）	9476 9799